

Océan Indien, Amérique du Sud,  
peuvent me transmettre **des maladies**  
le paludisme ou le West Nile.



À mon retour  
en métropole

- Le moustique qui transmet la dengue et le chikungunya est présent en Corse et dans les Alpes Maritimes ! Il s'agit de « *Aedes albopictus*\* ». 
- En cas de fièvre brutale avec douleurs articulaires et maux de tête, je consulte un médecin : j'ai peut-être contracté le chikungunya ou la dengue.
- J'évite alors de me faire piquer afin de protéger mon entourage. Si un moustique *Aedes albopictus* me pique, je peux l'infecter, et il peut par la suite contaminer une autre personne en la piquant.

J'apprends  
à reconnaître  
le moustique *Aedes  
albopictus* :  
il est tigré.



**Des moyens  
pour se protéger**



Vêtements amples et couvrants



Sprays et crèmes



Serpentins



Diffuseurs électriques



Moustiquaires



Climatisation

Il existe un traitement pour prévenir le paludisme.  
Avant de partir, je n'oublie pas de consulter mon médecin  
ou bien un centre de vaccinations internationales.

**Centres de vaccinations internationales et de conseils  
aux voyageurs (Corse, Alpes-Maritimes)**

**Ajaccio**  
Centre départemental de vaccination  
18, bd Lantivy - 20 000 Ajaccio  
04 95 29 12 65

**Bastia**  
Service communal d'hygiène  
et de santé  
Av. P-Guidicelli - 20 410 Bastia  
04 95 32 91 76

**Nice**  
Centre de vaccination anti-marielle  
CHU de Nice, hôpital Cimiez  
06003 Nice cedex 1  
04 92 03 44 11

**Nice**  
Centre de vaccination anti-marielle  
Aéroport Nice côte d'azur  
06000 Nice - 04 93 21 38 81

**Nice**  
Centre de vaccination anti-marielle  
CHU de Nice, hôpital l'Archet  
06202 Nice - 04 92 03 56 86

**Nice**  
Consultation du voyageur  
CHU de Nice, hôpital l'Archet  
06202 Nice  
RV : 04 92 03 55 00  
Accueil : 04 92 03 56 84

**Quelques sites Internet de « conseils aux voyageurs »**

[www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/voyageurs/sommaire.htm](http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/voyageurs/sommaire.htm)  
[www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs\\_909/index.html](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html)  
<http://mit.ap-hm.fr/>  
[www.cimed.org/](http://www.cimed.org/)  
[www.safetravel.ch/](http://www.safetravel.ch/)  
[www.invs.sante.fr/](http://www.invs.sante.fr/)

# CHIKUNGUNYA DENGUE PALUDISME WEST NILE



## Comment se protéger

Ref. 313-07418-DE

Conception et réalisation graphiques, illustrations : Olivier Mayer



**Sous les tropiques** (Afrique, Asie, Océan Pacifique) **les moustiques** comme le chikungunya, la dengue,

Océan Indien, Amérique du Sud, peuvent me transmettre **des maladies** le paludisme ou le West Nile.

Quels produits anti-moustiques (répulsifs) puis-je me mettre sur la peau ?



Si je pars sous les tropiques, je me protège des piqûres de moustiques

- J'applique sur la peau des **produits anti-moustiques** (répulsifs).
- Je porte des **vêtements couvrants** et amples et je les imprègne d'insecticide pour tissus.
- Je dors sous une **moustiquaire** imprégnée d'insecticide pour tissus.
- J'utilise aussi des **insecticides** à l'intérieur des habitations (diffuseurs électriques) et à l'extérieur (serpentins).
- Si cela est possible, je branche la **climatisation** ; les moustiques n'aiment pas les endroits frais.

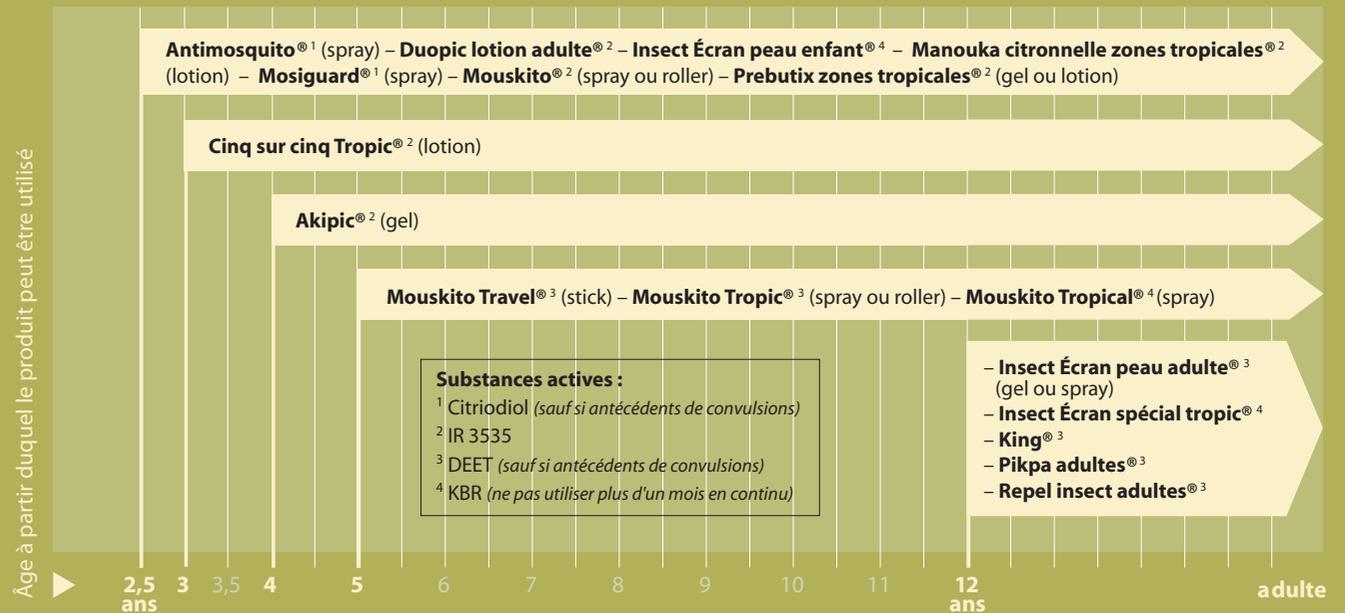
**Bien lire** la notice des produits anti-moustiques avant toute utilisation.

**Consulter** un pharmacien avant de les utiliser, surtout en ce qui concerne les enfants et les femmes enceintes.

**Demander** l'avis de son médecin traitant pour l'enfant de moins de 30 mois.

**Éviter** de les appliquer sur le visage et les mains des jeunes enfants.

#### Exemples de produits répulsifs corporels\*



#### Substances actives :

- <sup>1</sup> Citriodiol (sauf si antécédents de convulsions)
- <sup>2</sup> IR 3535
- <sup>3</sup> DEET (sauf si antécédents de convulsions)
- <sup>4</sup> KBR (ne pas utiliser plus d'un mois en continu)

#### Exemples de produits répulsifs corporels\* pour les femmes enceintes

Akipic<sup>2</sup> (gel) – Cinq sur cinq Tropic<sup>2</sup> (lotion) – Duopic lotion adulte<sup>2</sup> – Manouka citronnelle zones tropicales<sup>2</sup> – Mouskito<sup>2</sup> (spray ou roller) – Prebutix zones tropicales<sup>2</sup> (gel ou lotion)

\*Liste non exhaustive.

Pourquoi mettre des produits insecticides sur mes vêtements ou sur les moustiquaires ?

Ces produits évitent les piqûres au travers des vêtements. Une seule imprégnation suffit pour deux mois et persiste après plusieurs lavages. Les produits insecticides courants, à base de perméthrine, sont utilisables chez les femmes enceintes.