

Handicap Visuel



Handicap Visuel

VIVRE AVEC MON HANDICAP Visuel

- Je suis en train de perdre la vue : p 3-4
- Puis-je avoir des aides : p 5-7
- J'ai besoin de réorganiser mon intérieur pour y vivre : p 7-8
- Gérer mon quotidien : p 9
- Course, Ménage, aides à la personne p 9-11
- Comment puis-je me déplacer ? : p 11-14
- Emploi et Formation : p 15-19
- Quelles activités de loisirs, de culture je peux pratiquer ? : p 20-21
- Quelles activités sportives je peux pratiquer ? : p 22
- Partir en vacances, faire du tourisme : p 23-24
- Numéros d'urgences : p 25-26

Je suis en train de perdre la vue, je vois de moins en moins

Qui contacter pour un diagnostic de ma vue ?

Handicap Visuel

Je peux m'adresser :

- **Soit à un médecin spécialiste en ophtalmologie**
- **Soit au service ophtalmologie de l'hôpital de la Miséricorde d'AJACCIO**

27 avenue Impératrice Eugénie - 20184 Ajaccio

Cedex 1 – Standard : 04 95 29 90 90

Où m'adresser pour avoir des informations ?

- **Association Corse des Déficients Visuels** : Mme Barré 06.77.37.25.52
- **Association Valentin Haüy (AVH)** au service des aveugles et des malvoyants, 5 rue Duroc- 75007 PARIS – Tél : 01.44.49.27.27 – Site : www.avh.asso.fr
- **UNADEV BORDEAUX**
Tel : 0811 703 300
www.unadev.com
- **Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)**
Avenue Mont Thabor quartier Saint Joseph Im Castellani
BP 80962 20700 Ajaccio Cedex 9
Tel : 04.95.10.40.90
- **L'Institut des Déficients Sensoriels IDS** : service de proximité susceptible d'intervenir dans les lieux de vie de l'enfant et adolescent et du jeune adulte.
Quartier des Cannes – 9 Cours Jean Nicoli – 20 090 AJACCIO

Handicap Visuel

04.95.22.29.46 - ids-ajaccio@wanadoo.fr

- **Le Service Handicap de la Mairie d'AJACCIO**

Tél : 04.95.22.96.13 - www.ajaccio.fr

Murielle AUNEAU Chargée de mission handicap
accessibilité : 04.95.22.96.13

m.auneau@ville-ajaccio.fr

Isabelle FELICIAGGI Conseillère Municipale

Déléguée au handicap :

i.feliciaggi@ville-ajaccio.fr

- Pour la CAPA : Service Proximité et Développement Social, Mission Handicap et Accessibilité

Isabelle FELICIAGGI : 04 95 52 95 00

i.feliciaggi@-ajaccien.fr

Handicap Visuel

Puis-je avoir des aides ?

Avant toute chose, il faut d'abord que mon handicap et mes besoins soient reconnus et validés

Où effectuer mes démarches ?

**Maison Départementale des Personnes Handicapées
(MDPH)**

Avenue Mont Thabor quartier Saint Joseph Im
Castellani
BP 80962 20700 Ajaccio Cedex 9
Tel : 04.95.10.40.90

Le lundi de 8h30 à 11h30 et de 14h00 à 16h30
Le Mardi – Mercredi – Jeudi – Vendredi - :
UNIQUEMENT LE MATIN De 8h30 à 11h30.

**Centre Communal d'Action Social de la ville
d'AJACCIO (CCAS)**

3 rue Sœur Alphonse
20000 Ajaccio
Tél : 04.95.51.52.88
E-mail : ccas@ville-ajaccio.fr

Handicap Visuel

Quelles sont les aides auxquelles je peux prétendre ?

Vous pouvez prétendre aux aides financières versées par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) comme l'Aide Personnalisée au Logement (APL) et plus spécifiquement à l'Allocation Adulte Handicapé (AAH).

- **APL - CAF Corse du Sud**

19, avenue Impératrice-Eugénie - 20306 Ajaccio Cedex
Tél : 0810 25 20 10 – Site : www.caf.fr

- **AAH – MDPH**

Dans le cadre de la Prestation de Compensation du Handicap (PCH), vous pouvez prétendre à d'autres prestations :

- Aides humaines (forfait cécité)
- Aides techniques (synthèse vocale, logiciels adaptés...)
- Aides animalières (chien guide club d'éducation canine à VERO)
- Soutien psychologique

Handicap Visuel

Où m'adresser pour une prise en charge de l'éducation de mon enfant ?

INSTITUT POUR DEFICIENTS SENSORIELS

Institut d'éducation sensorielle pour sourds et aveugles d'Ajaccio

9 Cours Jean Nicoli – CMPP - 20090 AJACCIO

Tél : 04 95 22 29 46

Plus d'informations : www.enfant-aveugle.com

J'ai besoin de réorganiser mon intérieur pour bien y vivre

« Réorganiser son intérieur, c'est trouver facilement chaque objet, chaque ustensile de cuisine ... »

A qui m'adresser ?

- **Association Valentin Haüy (AVH)** au service des aveugles et des malvoyants, 5 rue Duroc- 75007 PARIS – Tél : 01.44.49.27.27 – Site : www.avh.asso.fr

- **Les ergothérapeutes** : Profession de santé évaluant et traitant les personnes afin de préserver et développer leur indépendance et leur autonomie dans leur environnement quotidien et social.

Sur AJACCIO vous pouvez contacter :

Handicap Visuel

Madame Florence PUILLE – 06.77.61.12.13

**Monsieur Jean Michel BOISSONNADE –
06.66.59.30.68**

ACCESS'ÎLE (Aménagement d'intérieur)

Téléphone : 04 95 100 190

Lieu-dit Campo Di Fiori Route de Mezzavia - 20090 Ajaccio

<http://www.accessile.com/>

Pour le financement d'aides ou de matériel :

PCH : Prestation de Compensation du Handicap

APA : Allocation Personnalisée d'Autonomie

Dans tous les cas s'adresser à la :

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

Avenue Mont Thabor quartier Saint Joseph Im Castellani
BP 80962 20700 Ajaccio Cedex 9

Tel : 04.95.10.40.90 Le lundi de 8h30 à 11h30 et de
14h00 à 16h30

Le Mardi – Mercredi – Jeudi – Vendredi - :

UNIQUEMENT LE MATIN De 8h30 à 11h30.

Handicap Visuel

Gérer mon quotidien :

L'ADMR peut vous aider :

21, rue docteur Dell Pellegrino

Contactez Mme SECONDI Marie France (Infirmière coordinatrice SSIADD Personnes handicapée :

04.95.21.98.37 ou 06.21.52.80.54

Pour mes papiers administratifs :

- Contactez l'Association Nationale de Défense des Malades Invalides et Handicapés : A.M.I : www.ami-handicap.org
- Les écrivains publics sur AJACCIO :

V.O ABBATTUCCI : Résidence les jardins de l'Empereur-Immeuble le Louis B-20 000AJACCIO-04.95.20.31.52 (mandataire judiciaire-aide administrative) www.ombredelabc.com

PLUME D'ÎLE – Sabine SUSINI – 20 166 PORTICCIO

06.86.84.17.17 – contact@plumedile.org /

www.plumedile.com BON A SAVOIR, LES NOTICES DE MEDICAMENTS EN BRAILLE SONT DISPONIBLES SUR LE SITE : www.pharmabaille.fr

Handicap Visuel

Courses, Ménage, aides à la personne...

Différentes associations d'aide à la personne se trouvent sur AJACCIO et sa région.

Ajaccio-Services : (ménage, repassage, aide aux courses) se déplace sur AJACCIO-AFA-ALATA-PORTICCIO. Carole & Vincent RIOU *Lot Vigna 20167 PIANA* 06. 72. 67. 12. 62 www.ajaccio-services.com

A2micile : *Av Noël Franchini résidence Europa Bt A 20090 AJACCIO* 06.14.25.30.54 – 09.66.98.22.64
www.a2micile.com

ACPA : *Tour Armoise Résidence Castel Vecchio- Rue 1^{er} Bataillon de Choc – BP 562 – 20189 AJACCIO Cedex 2* - 04.95.22.35.22 - www.acpa.fr

CORSSAD : 8, Cours général Leclerc 20000 AJACCIO - 04.95.20.22.24

Association JPS : Quartier les Salines 20090 AJACCIO –VINCIGUERRA Pascale - 04.95.22.05.78 – 04.95.10.00.50 - jpg.vinci@orange.fr

A MOSSA : Résidence 1^{er} Consul entrée C2 Quartier Candia - 20000 AJACCIO

Tel : 04.95.22.40.49

<http://amosa.association.pagespro-orange.fr>

Handicap Visuel

ADMR : Villa Isabelle, 8 rue Rossi – 20000 AJACCIO –
04.95.21.31.78 – www.admr2a.fr

**Connaitre toutes les associations d'aide à la
personne exerçant sur la Corse :**

www.sap.e-corsica.net/

Pour toutes ces prestations vous pouvez employer et
payer vous-même une personne avec le Chèque Emploi
Service Universel : **CESU**

Pour plus de renseignements adressez-vous à **votre
banque** ou au **Centre National du CESU** : 3, avenue
Emile Loubet – 42961 SAINT ETIENNE Cedex 9 – 0 820
00 23 78

Comment puis-je me déplacer ?

www.visioptronic.fr : Ce site est destiné principalement
aux personnes aveugles ou malvoyantes et aux
professionnels de la déficience visuelle. Il vous permet
de découvrir les meilleures aides électroniques qui
existent actuellement pour se déplacer en intérieur et à
l'extérieur.

Handicap Visuel

Ces associations peuvent vous aider :

- **Association pour Personnes Aveugles ou Malvoyantes (APAM)** : Prise en charge par la Sécurité Sociale – 3, rue Jacquier – 75014 PARIS – Tél : 01.40.44.88.00
- **Centre de Marly le Roi** : Prise en charge par la Sécurité Sociale – 27, chemin de l'Auberderie, 78160 MARLY LE ROI – Tél : 01.30.08.83.00
- **Association Valentin Haüy (AVH)** : Payant – 5, rue Duroc- 75007 PARIS – Tél : 01.44.49.27.27 – Site : www.avh.asso.fr
- **UNADEV** : 0811. 703.300
- **Point de vue sur la Ville** 14 rue du Général Plessier - 69002 LYON

Si vous avez besoin d'un chien guide

Renseignez-vous auprès des écoles de chiens guides : 105, avenue Saint Maurice, 75012 PARIS – 01.43.65.64.67 – paris@chiensguides.fr – www.paris.chiensguides.fr

L'association des chiens guides d'aveugles Provence Côte d'Azur a ouvert une antenne en Corse et plus précisément à Véro (Corse du Sud) :

Handicap Visuel

Cette association a pour but d'offrir des chiens qu'elle remet gratuitement aux aveugles qui en font la demande. **Club d'Education Canine de VERO.**

Le Covoiturage :

www.123envoiure.com

www.vadrrouille-covoiturage.com

www.covoiturage.fr

www.easycovoiturage.com

www.covoiturage-dynamique.eu

<http://www.driiveme.com>

Le Transport en Commun d'Ajaccio : T C A

- Demandez votre carte « ACCESS 80 » ou « ACCESS 50 » tarifs adaptés à votre taux d'incapacité (de 0€ à 10€)
- Adhérer au service TCA+ : service de transport à la demande destiné aux personnes à mobilité réduite (desserte d'arrêt à arrêt) sur le périmètre du réseau urbain TCA (commune d'Ajaccio et secteurs Caldaniccia, Baléone et Saint-Pierre de Cardo) : personne en fauteuil roulant, personne non-voyante,

Handicap Visuel

personne titulaire d'une carte d'invalidité d'au moins 80% d'incapacité. Dossier d'inscription :

Agence commerciale CTA – 75 cours Napoléon
sur www.bus-tca.fr ou faites une demande
par mail : tca@transdev.fr ou appelez le numéro
vert (gratuit depuis un poste fixe) : **0 800 131 134**

ALLO BUS: 04.95.10.55.86 allobus@ca-ajaccien.fr

La Communauté d'Agglomération du Pays Ajaccien met en place le nouveau service "Allo Bus". Son objectif : améliorer toujours plus la qualité du service public des transports. Il vous permet de signaler tout type de problème rencontré dans l'utilisation des transports en commun sur le territoire de la CAPA (horaires, dysfonctionnement, absence de service, état des abris voyageurs, accessibilité...) et ainsi d'apporter votre concours à la qualité du service public.

L'Aiaccina : la navette du centre-ville

La navette Aiaccina, électrique, silencieuse et gratuite relie la rue Fesch, la gare, la Place Foch et la rue Bonaparte. Accessible aux personnes à mobilité réduite, l'Aiaccina fonctionne de 8h à 19h30, du lundi au dimanche. La navette s'arrête tout au long du trajet si des personnes lui font signe.

Handicap Visuel

Si vous devez voyager en dehors de la Corse :

Préparez votre itinéraire sur Infomobi : 0 810 64 64 64 ou sur le site internet www.infomobi.com vous trouverez des plans à lisibilité améliorée, des informations sur les dispositifs techniques et des conseils pour vous déplacer

Le Train

Pour me déplacer sur le réseau ferroviaire Français via **la SNCF** : le service Accès Plus permet aux personnes handicapées titulaires d'une invalidité à 80% et plus d'être mises en relation avec un conseiller qui prendra en compte leurs demandes et leurs besoins en matière d'accompagnement. Service gratuit sur simple appel ou mail : 0 890 640 650 ou 08 36 37 68 69 – accesplus@sncf.fr site internet : www.accesplus.sncf.com

Pour les personnes ayant besoin d'une aide particulière pour **se déplacer de leur domicile jusqu'en gare et inversement**, la SNCF a créé le service d'aide à la personne **Domicile-Train** . Toutes les informations sur ce service: <http://www.voyages-sncf.com/services/accompagnement>

Handicap Visuel

L'Avion

SAPHIR, Service d'Air France d'assistance pour les informations et réservation : 0 820 01 24 24 de 9h00 à 19h00 du lundi au vendredi et de 9h00 à 18h00 le samedi. www.argos.fr/airfr/info.htm

La Compagnie AIR CORSICA vous propose également son service SAPHIR. Toute réservation doit être effectuée au plus tard 48h avant le départ :
09 69 36 72 77

Emploi et Formation

« Demandez la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH), c'est faire reconnaître officiellement son aptitude au travail suivant ses capacités liées à son handicap »

La RQTH peut vous apporter des aides spécifiques à vous et votre employeur.

Première démarche, renseignez-vous auprès de la :

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

Avenue Mont Thabor quartier Saint Joseph Im Castellani
BP 80962 20700 Ajaccio Cedex 9

Handicap Visuel

Tel : 04.95.10.40.90 Le lundi de 8h30 à 11h30 et de 14h00 à 16h30

Le Mardi – Mercredi – Jeudi – Vendredi - :

UNIQUEMENT LE MATIN De 8h30 à 11h30.

Pour la recherche d'emploi, vous pouvez contacter les structures spécialisées :

UNIRH 20 : CAP EMPLOI CORSE Sud « A MURZA » -
8 rue Paul Colonna d'Istria - 20 091 Ajaccio - Tel : 04 95
22 16 47

Mais aussi les organismes classiques :

PÔLE EMPLOI AJACCIO : quartier saint joseph,
Avenue du Mont Thabor, 20000 Ajaccio – Tél : 3949

Entrer dans la fonction public

Ministère de la Fonction Publique 72, rue de
Varenne- 75500 PARIS SP 07 - [www.fonction-
public.gouv.fr](http://www.fonction-public.gouv.fr)

Connaitre les emplois disponibles dans la fonction
publique : www.fonction-public.gouv.fr

Vous rencontrez des difficultés dans votre travail

FNATH (Fédération Nationale des Associations du
Travail et des Handicapés)

11, rue des Anciennes Mairies - 92000 NANTERRE - Tél
: 01.47.29.81.05 - Site : www.fnath.org

Handicap Visuel

Comment garder mon emploi : adaptations de mon poste de travail, quels financements ?

Vous pouvez bénéficier de diverses aides et adaptations possibles pour vous permettre de vous maintenir sur votre poste de travail :

- Informatique, Téléphonie
- Déplacements domicile (Télétravail)

Renseignez-vous auprès de la **MDPH** - Avenue Mont Thabor quartier Saint Joseph Im Castellani - BP 80962 20700 Ajaccio Cedex 9 - Tel : 04.95.10.40.90

Votre employeur peut bénéficier de subventions pour ces aménagements en s'adressant à l'**AGEFIPH** (Association de Gestion des Fonds pour l'Insertion Professionnelle des Personnes Handicapées) pour le secteur privé ou au **FIPHFP** (Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées dans la Fonction Publique) pour la fonction publique. : Dans les deux cas, s'adresser à : L'**Association A Murza - CAP Emploi - 28 Rue Col Colonna D'Ornano - 20 000 Ajaccio - Tél : 04 95 22 16 47**

Mais aussi auprès de :

Handicap Visuel

La Direction Départementale de l'Emploi et de la Formation Professionnelle (DDTEPP) 2 chemin de Loretto - BP332 - 20180 Ajaccio – CEDEX1 –

Tél : 04 95 23 90 00

Le syndicat au sein de votre entreprise

L'Association Valentin Haüy peut vous aider dans le domaine de l'emploi. Une chargée d'insertion vous conseillera sur l'orientation professionnelle, la rédaction d'une lettre, d'un CV, vous renseignera sur les formations, les postes dans la fonction publique, les outils de compensation du handicap... Pour obtenir des réponses, contactez le Pôle Emploi de l'AVH : Tél : 01.44.49.27.27 – poste 23 56 ou par mail :

insertion.emploi@avh.asso.fr

Pour faire ses études et se former :

Pour toutes informations sur le financement de l'accompagnement (aide humaines, techniques...) pour les étudiants en situation de handicap, contactez **Droit au Savoir Info : 0 810 35 10 13**

La MDPH peut vous proposer une orientation en milieu protégé ou adapté, pour que vous puissiez exercer une

Handicap Visuel

activité rémunérée dans des conditions adaptées à vos possibilités.

**Un conseil écoutez la Radio
Vivre FM, fréquence 93.9**

Emission dédiées à l'insertion sociale et professionnelle, l'orientation et la formation.

Handicap Visuel

Quelles activités de loisirs, de culture je peux pratiquer ?

Les activités de loisirs que vous pouvez pratiquer sont en fonction de vos envies, l'accessibilité des lieux, vos capacités, vos besoins en accompagnement, vos besoins techniques

Télévision : “A vous de voir” documentaires sur la réalité de la déficience visuelle, diffusé tous les 1^{er} samedi de chaque mois à 9h40 sur France 5.

Aller à la plage : sur la plage du Trottell (Bd Mme Mère) qui se situe en plein coeur de la ville d'Ajaccio, le dispositif « Audioplage » permet d'aider les personnes mal ou non voyantes à se baigner librement, en toute autonomie, et dans des conditions de sécurités optimales. Grâce à des bracelets électroniques remis par les maîtres-nageurs sauveteurs, les usagers peuvent déclencher des balises sonores situées sur le sable et dans l'eau pour se localiser (déposer leurs affaires sur la plage, accéder à l'aire de baignade, se baigner seuls dans la zone délimitée, revenir sur le rivage et retrouver leurs affaires laissées sur le sable. Fonctionne uniquement durant les horaires du poste de secours.

Handicap Visuel

Vous trouverez sur le site **CORSICA ACCESS** des informations utiles dans de nombreux domaines (sport, culture, déplacements...) nécessaires aux personnes à mobilité réduite en Corse : www.corsica-access.org

Handicap Visuel

Quelles activités sportives je peux pratiquer ?

Equitation : Centre Equestre CAMPO DELL ORO
ROUTE DE BASTIA 20000 AJACCIO – Contacter :
Pierre Ottavi ou Lorraine Lachize 0495230310

Handiguide des sports : Le guide des activités
physiques et sportives pour les personnes handicapées
recense par département et par type de handicap
l'ensemble des associations, les actualités et les liens
utiles : <http://www.handiguide.sports.gouv.fr/>

Handicap Visuel

Partir en vacances, faire du tourisme

En France il existe un **label national Tourisme Handicaps**. Si une structure a le label Handicap visuel, vous pouvez être sûr de son accessibilité. **Plus de 1500 sites sont déjà labellisés**. Renseignements auprès de **l'Association Tourisme Handicaps** 43, rue Marx Dormoy, 75018 PARIS – Tél : 01.44.11.10.41 – Mail : tourisme.handicaps@club-internet.fr – Site Internet : www.tourisme-handicaps.org

- **Lions Clubs International** parrainent des **camps de loisirs spécifiquement adaptés aux personnes aveugles et malvoyantes**, enfants comme adultes : www.lionsclubs.org
- **Vacances Bleues** : Organisation de séjours spécifiques pour un public de malvoyants : www.vacancesbleues.fr
- **L'Office du Tourisme d'AJACCIO** peut vous conseiller sur vos sorties, vos loisirs ou encore vos vacances : 3 boulevard du Roi Jérôme - BP 21 - 20181 Ajaccio Cedex 01 - Tél.04 95 51 53 03 - www.ajaccio-tourisme.com

Handicap Visuel

Les aides financières :

Divers organisme peuvent vous aider à financer vos projets de vacances sous certaines conditions : la **CPAM, l'Agence Nationale des Chèques Vacances, votre mutuelle, votre comité d'entreprise, la MDPH** (pour les bénéficiaires de la PCH...) **Le Centre Communal d'Action Social (CCAS)** peut prendre en charge une partie du surcoût du séjour lié au handicap. N'hésitez pas à contacter les assistantes sociales du service.

Pour Info : Dans les musées nationaux, l'entrée est gratuite pour l'accompagnateur

Handicap Visuel

Informations pratiques :

Santé

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie ne prend pas en charge l'ensemble des besoins des personnes handicapées. Il existe des mutuelles spécialisées comme la Mutuelle Intégrance qui propose des garanties particulières aux bénéficiaires de l'AAH.
Site : www.integrance.fr

Impôts

L'Association des Paralysés de France édite chaque année un guide impôts. Pour en recevoir un exemplaire, contactez l'APF.

Associations

Le handicap est un champ très vaste et il existe de nombreuses associations spécialisées. Pour toutes informations ou pour obtenir la liste des associations contactez la

Mission Handicap de la

[Ecoute Déficience Visuelle pour les personnes aveugles ou malvoyantes qui se sentent un peu seules au 0 800 21 21 62 les lundis et jeudis de 14h à 18h](#)

[Mutuelle Intégrance](#)

Demander un devis :
www.integrance.fr ou
0800.10.30.14

[APF](#)

40 Avenue Noël Franchini
20090 AJACCIO
Tél : 04.95.20.75.33
dd.20a@apf.asso.fr

[Handicap et Accessibilité Mairie Ajaccio](#)

04.95.22.96.13
www.ajaccio.fr
Murielle AUNEAU
Chargée de mission
handicap accessibilité :
04.95.22.96.13
m.auneau@ville-ajaccio.fr

Isabelle FELICIAGGI
Conseillère Municipale
Déléguée au handicap :
i.feliciaggi@ville-ajaccio.fr

Handicap Visuel

ville d'AJACCIO.

Urgences

Police Secours : **17**

SAMU : **15**

Pompiers : **18**

SOS Médecin (WE et
NUIT) : **3624**

Suicide écoute :

01.45.39.40.00

***Pour la CAPA : Service
Proximité et
Développement Social,
Mission Handicap et
Accessibilité :***

Isabelle FELICIAGGI :

04 95 52 95 00

i.feliciaggi@-ajaccien.fr

***Association pour
personne en situation de
handicap ou ayant une
maladie invalidante sur
AJACCIO ou en CORSE
www.sanitaire-social.com
www.afc-ajaccio.org***