









Quelques conseils pour regarder la télévision
après 3 ans:

Si pò fighjulà a televisiò dopu 3 anni:

-  Pas de poste de télévision dans la chambre.
-  Un seul écran à la fois (télévision ou tablette ou smartphone).
-  Placer l'enfant à 2 mètres minimum de la télévision.
-  Utiliser le contrôle parental et la signalétique des chaînes.
-  Choisir un programme que le plus petit peut regarder.
-  Attention aux journaux télévisés et aux clips musicaux: les images sont trop violentes!!!
-  Limiter la durée de la séance: 1/2 heure par jour de 4 à 6 ans.
Au delà de 6 ans, responsabiliser l'enfant.
-  Parler avec lui de ce qu'il a vu.

La règle « 3-6-9-12 »
D'après Serge TISSERON

Pour que l'enfant puisse profiter au mieux des écrans, il convient de les lui proposer au bon moment

1. Pas de télévision avant 3 ans
2. Pas de console de jeu personnelle avant 6 ans
3. Internet accompagné à partir de 9 ans
4. Internet seul à partir de 12 ans

A regula « 3-6-9-12 »
di Serge TISSERON

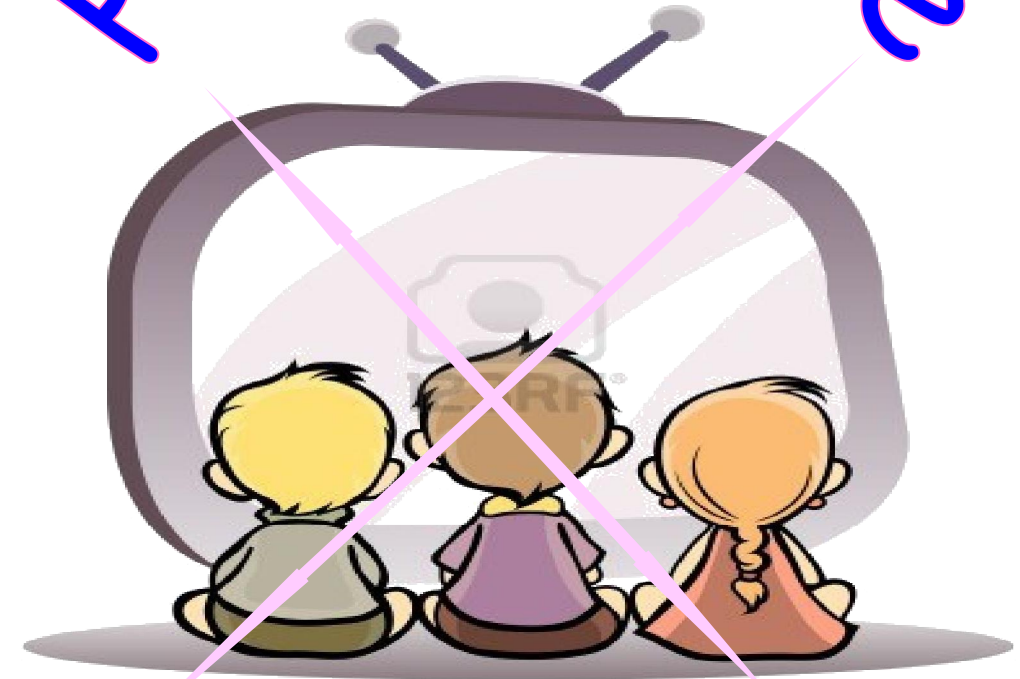
Fin'chì i screni sichini una benista pà i zitelli ci cunveni à pruponali un mumentu sceltu.

- 3 anni : micca televisiò
- 6 anni : micca ghjochi elettronichi
- 9 anni : Internet accumpagnatu
- 12 anni : Internet da par sè



Pour nous joindre:
Direction de la petite enfance
Résidence Binda
Rue François Simongiovanni
20090 Ajaccio
Tel: 04.95.23.39.63

Pas de télé



AVANT 3 ANS

Micca televisiò nanzu à 3 anni !





La télévision est un objet fascinant, difficile d'y résister.
Les programmeurs télé l'ont bien compris.
Pour autant les programmes, même spécifiques sont inadaptés.

Pas de télévision avant 3 ans Pourquoi?




Avant trois ans, soyez vigilant!

Micca televisiò nanzu à 3 anni, parchì ?

Télévision et langage

Regarder la télé pour un tout petit peut retarder le développement du langage. En effet, il a besoin d'échanges, de communication pour enrichir son vocabulaire.

 Lisez lui des livres, posez vous 5 minutes en rentrant à la maison pour parler avec lui.

Télévision et imaginaire

Un enfant, trop souvent devant la télévision, fait moins travailler son imaginaire.


Pour cause, la télé le fait pour lui !

Votre bout'chou à besoin de bouger, de réfléchir, d'inventer...

 Vous pouvez lui proposer de faire un dessin, de jouer aux legos, à la poupée, se promener,...

Télévision et addiction

L'enfant qui passe beaucoup de temps devant la télévision, même s'il ne semble pas la regarder, peut s'approprier celle-ci comme un « doudou ».

 Vous pouvez éteindre la télévision si personne ne la regarde et écouter le la musique (autre que les clips musicaux).




Télévision et émotion

L'enfant paraît calme devant la télévision, voire "hypnotisé".
Le rythme rapide des images et des sons peuvent entraîner de l'agitation, de l'anxiété, des troubles du sommeil.

« Télé-nounou »


Vous avez besoin de temps pour vous ?

ATTENTION à « la télé nounou »

 Expliquez lui que vous avez des choses à faire, mettez à sa disposition des jeux adaptés à son âge.

Télévision et imitation

Même avant trois ans, un enfant peut imiter des personnages vus à la télévision, alors qu'il construit sa propre personnalité.

 Vous pouvez lui proposer des jeux d'imitations : poupée, garage, déguisement, marionnette.

Et les tablettes? Oui avant 3 ans mais...

La tablette est également un écran, 1/4 d'heure par jour avec l'accompagnement d'un adulte. Elle peut contribuer à l'éveil précoce des enfants au monde des écrans.

 Choisissez des jeux éducatifs adaptés à l'âge de votre enfant, et jouez avec lui.