

## Vous vivez ou avez vécu une séparation ?

La séparation amène un grand nombre de changements dans la vie de famille. Comprendre ce que vous êtes en train de vivre, aider vos enfants à s'adapter, traverser les conflits, le stress...

Nous vous aidons à comprendre ce que vous êtes en train de vivre...

### Nous vous proposons **gratuitement**

✓ des entretiens individuels avec **notre psychologue** pour faire le point sur votre situation.

✓ de participer aux séances gratuites d'informations à Ajaccio. Vous pourrez échanger avec des professionnelles (juriste et psychologue) sur :

- ✓ Les aspects sociaux et psychologiques de la séparation,
- ✓ Les réactions et besoins des enfants en fonction de leur âge,
- ✓ Des informations juridiques sur les effets de la séparation et du divorce,
- ✓ Les ressources près de chez vous.



Pour en savoir plus, contactez nous

**au 04.95.23.01.85 ou 06.82.35.78.28.**

CIDFF2A

Centre d'Information sur les **Droits des Femmes et des Familles**

Imm. Le Ciste – Les Hauts de Bodiccione – 20 090 AJACCIO

Tel : 04 95 23 01 85 – 06.82.35.78.28

Email : [cidf@wanadoo.fr](mailto:cidf@wanadoo.fr)



## Vous vivez ou avez vécu une séparation ?



### Parents Enfants comment traverser cette épreuve?

La psychologue du CIDFF2A vous propose

**gratuitement**

**Des entretiens individuels**

**Des séances d'informations**

