



Qualchì astuzia

Quelques astuces



- * Proposez à votre enfant des livres sur le sujet, des jeux avec une poupée ou une peluche que l'on met sur le pot.
- * Soyez vigilant aux changements dans son environnement qui pourraient retarder ou influencer cette acquisition et prenez les en compte (déménagement, arrivée d'un autre enfant, séparation).
- * Ne punissez pas votre enfant s'il a un « accident », soyez patient. A l'inverse ne lui faites pas un cadeau à chaque fois qu'il fait au pot.
- * Vouloir enlever la couche c'est vouloir grandir, mettez-lui des vêtements qu'il peut baisser tout seul.
- * Apprenez-lui à se laver les mains après être allé aux toilettes ou au pot.
- * Pour faire la transition entre la couche et le slip, proposez-lui la culotte-couche qui s'enfile.
- * Allez ensemble acheter ses premiers slips ou premières culottes.
- * Lorsque votre enfant est vraiment prêt, quelques semaines suffisent pour être propre le jour.



Pour nous joindre:
Direction de la Petite Enfance
Résidence Binda
Rue François Simongiovanni
20090 Ajaccio
Tel: 04.95.23.39.63

L'acquisition de la propreté

L'acquistu di a pulizia



A pannedda



L'acquistu di a pulizia

Qu'est ce que c'est ?



La propreté est une acquisition naturelle du développement de l'enfant telle que la marche par exemple.

C'est lorsqu'il a atteint une maturité physiologique*, neurologique* et psychologique* que l'enfant est prêt à se retenir et à devenir « propre ».

Comment savoir s'il est prêt ?

En terme d'âge, il n'existe aucune règle précise en la matière, chaque enfant évolue à un rythme différent.

Cependant, certains indices montrent que votre enfant pourrait devenir propre :

- Il monte et descend les escaliers seul comme un adulte, un pied après l'autre.
- Il pédale, tape dans le ballon avec le pied, se relève facilement quand il tombe.
- Il a souvent la couche sèche durant une longue période de la journée ou après la sieste.
- Il sait exprimer ses envies et ses besoins.
- Il repère les moments où il fait pipi ou caca et vous le dit.
- Il veut vous imiter en s'asseyant sur les toilettes.

A pulizia ùn s'ampara, si campa

La propreté ne s'apprend pas,
elle se vit.



CUMU ACCUMPAIGNALLU ? Comment l'accompagner ?

Soyez attentif à son développement.

Sans vouloir précipiter les choses, vous pouvez être attentif aux signes que votre enfant vous montre. La propreté est acquise le plus souvent entre 2 et 3 ans.

En pratique, comment faire?

- Proposez-lui le pot ou le réducteur.
- Installez-le, au choix, dans la salle de bain ou les toilettes pour préserver son besoin d'intimité.
- Au moment du change, vous pouvez lui proposer d'aller sur le pot sans le forcer. Continuez ainsi quelques jours pour qu'il se familiarise avec l'objet. Pour faire la transition entre la couche et le slip et qu'il fait le plus souvent ses besoins au toilette ou au pot, vous pouvez lui proposer un culotte-couche (une couche qui s'enfile).

Lorsque sa culotte-couche est toujours sèche, il demande le pot ou les toilettes quand il a besoin. Vous pouvez lui proposer de lui mettre la culotte ou le slip, il est important de lui en parler avant et qu'il soit d'accord avec ce changement..

Accepter les fuites les premiers temps, prévoyez toujours des changes.

★ **Lessicu**
Lexique

Maturité physiologique:

Son corps: ses muscles et ses organes ont suffisamment grandi pour acquérir la propreté.

Maturité psychologique:

L'enfant souhaite devenir grand, faire tout seul. Il a dépassé le moment où il dit toujours « non »

Maturité neurologique:

Les connexions entre ses différentes parties du corps sont terminées, l'enfant est alors capable de coordonner ses mouvements.

