

Salon des Séniors - Palais des Congrès - le 5 et 6 Octobre

Démonstration d'activités proposées par le Service Animation du CIAS Anziani

	Vendredi 5 Octobre	Durée (minute)	Samedi 6 Octobre	Durée (minute)
14h00			TAI-JI	20
14h30	SOPHROLOGIE	15	QI GONG SANTE	20
15h00	ZUMBA	10	GYM TONIQUE	10
15h30	TAI-JI	20	GYM EQUILIBRE	20
16h00	GYM TONIQUE	10	ZUMBA	10
16h30	QI GONG SANTE	20	DANSE CREATIVE FLAMENCO CLAQUETTES	10 10
17h00	CHORALE	20	THEATRE	60
18h00				